



## Curriculum Vitae Europass

P. A. T. - U367  
Prot. 0753935/A  
Data 27/11/2019  
Fasc. 21.9-2019-4



### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

**BATTISTI PAOLA**

Indirizzo(i)

Telefono(i)

E-mail

Codice Fiscale

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Femmina

Titolo di Studio

**Laurea quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità**

Ordine

Iscritta all'Ordine degli Psicologi il 21.09.1995 n°226

Socia

Dal 2013 Socia SIPAP

Settore professionale

**PSICOLOGIA e FORMAZIONE**

## Esperienza professionale

Date  
Lavoro o posizione ricoperti

Principali attività e  
responsabilità

Enti con cui ha collaborato

Dal 1997 ad oggi

### **FORMATRICE IN CORSI PER OPERATORE SOCIO SANITARIO**

#### **DOCENZA IN AREA RELAZIONALE (MG3) UD1 UD2 UD3**

- La relazione professionale con l'utente, la famiglia e l'equipe
- La relazione professionale
- La relazione in situazioni problematiche (ospedale, RSA, domicilio, malattia)
- Lavoro di gruppo ed equipe
- Accompagnamento al morente
- Il bambino malato e morente
- L'anziano
- Sessualità e affettività nel lavoro dell'OSS
  
- Programmazione ed attuazione di un **laboratorio esperienziale** in ambito relazionale e sul tocco
- **Rielaborazione tirocinio**
  
- Selezione
- Commissione esami
- Membro del Consiglio di Ciclo e del Comitato didattico
- Programmazione
- Ha fatto parte dell'equipe di esperti delle scuole OSS, promosso dalla Provincia, per il passaggio da OSA a OSS.
- Ha fatto parte dell'equipe di esperti delle scuole OSS, promosso dalla Provincia sull'analisi e valutazione dei vari strumenti di selezione
  
- Avviamento di una sede distaccata OSS
  
- Corsi di riqualificazione

#### **Opera Armida Barelli (1998 circa – 2005) – sede di Borgo**

IRSRS (dal 1997- 2014)

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari (1997 ad oggi)

SPES

**Formazione relativa alla didattica e alla gestione di processi formativi d'aula**

**CORSI DI FORMAZIONE SU DOCENZA IN AULA gestiti dalla Provincia per le scuole OSS**

- Corso di formazione "**Il metodo autobiografico**"
- Corso di formazione "**Tecniche di docenza**" con la Dott.ssa Laura Limido (Centro di Formazione Dolmen)
- Corso di formazione "**Tecniche di gestione d'aula**" con la Dott.ssa Laura Limido (Dolmen)
- Corso di formazione "**conduzione degli incontri di rielaborazione dell'esperienza di tirocinio e dei colloqui personali con gli studenti**" organizzato dalla Provincia Autonoma di Trento.
- Corso di formazione "**modalità per il colloquio di selezione**" organizzato dalla Provincia Autonoma di Trento
- Corso di formazione "**Corso di aggiornamento di educazione socio affettiva e sessuale**" organizzato dal CeRP e richiesto dall'Azienda Sanitaria

Date	Dal 2011 ad oggi
Principali attività e responsabilità	Programmazione e realizzazione di corsi
Enti con cui collabora	Fondazione Franco Demarchi
Date	2016
Lavoro o posizione ricoperti	Programmatrice e conduttrice di <b>Gruppi volti al benessere psicofisico - Mindfulness</b>
Principali attività e responsabilità	Programmazione e conduzione di vari incontri, gestire il corso, produrre materiale per la guida a domicilio
Date	Dal 1996 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa Clinica</b>
Principali attività e responsabilità	Sostegno psicologico, Abilitazione e riabilitazione psicologica, Colloqui psicologici, Diagnosi, Psicosessuologia, Ipnosi, uso dell'ipnosi in gravidanza, nella dipendenza da fumo, dolore acuto e cronico, rilassamento, superamento del trauma. Lavora con adulti, bambini e adolescenti.
Enti con cui collabora	Libera professionista con studio privato
Date	Dal 1997 al 2011
Lavoro o posizione ricoperti	<b>Psicologa scolastica</b>
Principali attività e responsabilità	Sportello di consulenza psicologica per allievi, genitori e docenti Corsi per studenti (skill life, emozioni, metodi di studio, autostima, ansia ...) Interventi in classi problematiche Collaborazione nella soluzione di problematiche legate al bullismo Incontri con i genitori

Enti con cui collabora	<p>Distretto Scolastico di scuola primaria di primo e secondo grado di Tuenno          Distretto Scolastico di scuola primaria di primo e secondo grado di Denno          Distretto Scolastico di scuola primaria di primo e secondo grado di Taio e Tuenno          Distretto Scolastico di scuola primaria di primo e secondo grado di Fondo          Distretto Scolastico di scuola primaria di primo e secondo grado di Mezzana          Istituto Scolastico di scuola secondaria di Mezzolombardo          Istituto Scolastico di scuola secondaria di Malè          IPCT di Trento          Scuola per l'Infanzia del distretto della Val di Non e dell'alta Rotaliana          Comune di Trento          Comune di Denno          Comune di Tuenno          Federazione Scuole per l'infanzia          Scuole per l'infanzia Provinciale</p>
<b>Publicazioni</b>	<p>Sulla rivista "Bambini", gennaio 2002 e febbraio 2002 ha pubblicato un articolo tratto dal Simposio "i bambini e le regole" cui è stata invitata a partecipare come relatrice.</p>
Date	<p>Dal 1997 al 2009</p>
Lavoro o posizione ricoperti	<p><b>Psicologa della salute</b></p>
Principali attività e responsabilità	<p>Educazione Affettivo Sessuale          Educazione Alimentare          Educazione all'utilizzo della Televisione          Incontri con genitori, alunni ed insegnanti</p>
Enti con cui collabora	<p><b>Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari</b>  <b>Dal 2013 partecipa attivamente al mese del benessere, con seminari e colloqui gratuiti per la sensibilizzazione al benessere psicologico, organizzato dalla SIPAP</b></p>
Date	<p>Dal 1996 al 1999</p>
Lavoro o posizione ricoperti	<p><b>Psicologa del lavoro</b></p>
Principali attività e responsabilità	<p>Programmatrice e formatrice dei corso 626 area psicologica          Programmatrice e formatrice di corsi di formazione in Aziende private (comunicazione, lavoro di gruppo, implementazione qualità, ....)</p>
Enti con cui ha collaborato	<p>Agenzia del lavoro di Trento          Sony di Rovereto          Alphacan di Pergine e Riva          RSA Mezzolombardo          Tuenno di Tuenno</p>
Date	<p>Nel 1997 - 1998</p>
Lavoro o posizione ricoperti	<p><b>Conduttrice di Gruppi Esperienziali</b></p>
Principali attività e responsabilità	<p>Programmatrice e conduttrice di gruppi esperienziali</p>
Enti con cui collabora	<p>Libera professionista</p>
<b>Istruzione e formazione</b>	

date	2016
Titolo della qualifica rilasciata	Operatore Progetto Gaia : <b>Progetto per il benessere psicosomatico</b> per bambini, adulti, operatori sanitari, docenti, manager
contenuti	Protocollo per la riduzione di ansia, stress, depressione. Uso di strumenti volti ad aumentare la consapevolezza psicosomatica e del sé – applicare il protocollo nei diversi contesti – principi scientifici, psicologici ed etici
date	2016
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Esperto in Mindfulness Psicosomatica</b>
contenuti	Stress e psicosomatica, tecniche per ridurre lo stress, esercitazioni e movimenti per aumentare l'energia e per ridurre la tensione, individuazione e scioglimenti dei blocchi psicosomatici, stress e dolore, Mindfulness, Mindfulness riduzione del dolore, Mindfulness e depressione.
date	2016
Titolo della qualifica rilasciata	<b>La mindfulness in psicoterapia – l'approccio ACT</b>
contenuti	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence BASED Practice (EMB EBN EBP)
date	2015
Titolo della qualifica rilasciata	Esperta in <b>PsicoNeuroEndocrinImmunologia</b>
contenuti	Connessioni neuronali ed endocrine fra stress - patologie psicosomatiche – depressione – ansia – obesità. Interventi di psicosomatica
date	2015
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Ipnologo</b>
contenuti	La tecnica ipnotica, <b>ipnosi clinica</b> , l'uso di metafore in psicologia clinica, preparazione al <b>parto</b> , dipendenza da <b>fumo</b> , <b>sessuologia</b> , controllo del <b>dolore acuto e cronico</b> , <b>rilassamento e ansia</b>
date	Dal 1999 al 2005

Titolo della qualifica rilasciata	<b>CORSI DI FORMAZIONE SU DOCENZA IN AULA gestiti dalla Provincia per le scuole OSS</b>
Date	1998
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso annuale di specializzazione "FORMAZIONE E SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE"</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	analisi dei bisogni, progettazione, svolgimento e valutazione di corsi di formazione; acquisizione delle varie tecniche e strumenti di formazione (lezione frontale, uso di lucidi, metodi attivi, lavoro di gruppo, esercitazioni psicosociali, role playing...); identificazione di tempi e metodi ideali nei vari tipi di corso di formazione a seconda dei destinatari, obiettivi, tematiche. Ha partecipato ad un T-group condotto dal Prof. Vezzani.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università di Padova (coordinatore Professor Majer).</b>
Date	1997
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso intensivo di formazione in Ipnosi generativa,</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Storia dell'Ipnosi Diversi tipi di ipnosi L'ipnosi generativa L'ipnosi generativa in psicologia clinica Esercitazioni pratiche
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a breve termine (sede di Padova) Prof. Brancaleone</b>
Date	1996
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso intensivo di formazione in Sessuologia Clinica</b>

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Storia della sessuologia Disturbi nella sfera sessuale Interventi di Sessuologia Clinica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapia a breve termine (sede di Padova)</b> <b>Prof.ssa Gloria Persico</b>
Date	1994
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Laurea quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia Generale Psicologia Dinamica Psicologia Clinica Psicologia dell'Età Evolutiva Psicologia e dinamiche di Gruppo Biologia, Psicofisiologia e psicofisiologia Clinica Teorie e Tecniche dei test, Statistica Filosofia, sociologia, pedagogia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università di Psicologia di Padova</b>
Date	1994-1995
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Tirocinio Ufficiale Clinico</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia Dinamica Psicologia Clinica Psicologia e dinamiche di Gruppo Biologia, Psicofisiologia e psicofisiologia Clinica Organizzazione dei servizi psichiatrici
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Centro di Salute Mentale di Trieste</b>
Date	1995
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Esame di Stato</b>
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Psicologia Generale Psicologia Dinamica Psicologia Clinica Psicologia dell'Età Evolutiva Psicologia e dinamiche di Gruppo Teorie e tecniche dei test Rielaborazione tirocinio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	<b>Università di Psicologia di Padova</b>

## **Capacità e competenze personali**

**Madrelingua** **Madrelingua Italiana**

### **Capacità e competenze sociali**

Buone capacità sociali, legate alla mia professione che si esprime essenzialmente nel rapporto, spesso profondo ed empatico, con gli individui e i gruppi.

Rapporti all'interno dell'equipe di lavoro e delle commissioni di valutazione.

Nella docenza è necessario instaurare un rapporto efficace ed efficiente con il gruppo classe, gli argomenti trattati sono inoltre legati ai rapporti con gli altri, singoli od equipe.

Mamma di 4 figli, quindi rapporti all'interno della famiglia, con i nonni, maestri, amici dei figli.....

### **Capacità e competenze organizzative**

Ha buone competenze organizzative, acquisite

- nella gestione della propria impresa,
- nello sviluppo di progetti e relazione con Enti ed Imprese,
- nell'avviamento di una Sede Scolastica per Operatore Socio Sanitario e
- come membro di varie commissioni di esami e selezione, comitati didattici e consigli di circolo.

### **Capacità e competenze tecniche**

Utilizzo di diverse tecniche e metodologie nell'attività clinica con individui e gruppi  
Programmazione e realizzazione di Corsi di Formazione (anche multidisciplinari) ed esperienziali

Interventi formativi e relazionali con bambini, adolescenti, adulti ed anziani

### **Capacità e competenze informatiche**

Gestione dell'ambiente Microsoft Windows, utilizzo del Power Point per creare presentazioni tramite slide e brevi filmati e buona navigazione in Internet

**Patente** **Patente B, automunita**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 e successivi

Trento, 15.05.2018

Dott.ssa Paola Battisti  
Psicologa