



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

ATTUALE

PSICOLOGA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI LIBERA PROFESSIONISTA | SELEZIONE | FORMAZIONE | BENESSERE ORGANIZZATIVO AZIENDE PRIVATE E PUBBLICHE

Da 06/2022 - Commissario esterno in occasione di concorsi pubblici per la valutazione attitudinale di Dirigenti, Direttori e Funzionari (iscritta all'albo esperti di selezione per la PAT) e per l'accesso a percorsi di Alta formazione professionale e percorsi finanziati FSE e Agenzia del lavoro

Dal 2022 - Consulente valutazione stress lavoro correlato e Formatrice sui rischi psicosociali e comunicazione rivolta a RSPP, Coordinatori, RLS e Dirigenti per conto di Sea Gruppo Ecoopera - Trento

Dal 2021 - Supervisione alle équipes presso Anffas (Supporto allo sviluppo delle competenze relazionali e organizzative)

Dal 2020 - Consulente per la ricerca e selezione e formatrice sulla ricerca attiva del lavoro presso l'Associazione Aras - Rovereto (TN)

Dal 2018 - Formazione a operatori a contatto col pubblico/utenza per conto di TSM e Sea Gruppo Ecoopera - Trento (presso Dolomiti Ambiente, Dolomiti Energia, ITEA, Trentino Trasporti)

Dal 2014 - Responsabile ECM, analisi dei fabbisogni, progettazione di percorsi formativi per l'Ordine degli Psicologi di Trento. Dal 2022 al 2023 Referente Piano di Sviluppo Sito web istituzionale e comunicazione

06/2022 - 12/2023

SPAZIO DI ASCOLTO RIVOLTO AI DIPENDENTI DI BONFIGLIOLI SPA - ROVERETO (IN LIBERA PROFESSIONE PER CONTO DI SEA GRUPPO ECOOPERA)

08/2021 - 07/2022

RESPONSABILE RISORSE UMANE (CONTRATTO DIPENDENTE) COOPERATIVA TAGESMUTTER "IL SORRISO" - TRENTO

Ricerca e Selezione | Responsabile della Formazione | Politiche di welfare aziendale e benessere organizzativo | Membro del Comitato Salute e Sicurezza | Referente Family Audit | Accordi sindacali

2017 - 2020

FORMATRICE (IN LIBERA PROFESSIONE) SEAC CEFOR SRL - TRENTO

Formazione trasversale per Apprendisti

2011 - 01/2021

FORMATRICE E ORIENTATRICE (IN LIBERA PROFESSIONE) ENTI ACCREDITATI AI SERVIZI PER IL LAVORO

CLM | Trentino Social Tank | Formazione lavoro | For.Es | Intelliform | Seac Cefor | Federazione delle Cooperative | Consolida | Fondazione De Marchi | Kantea

08/04/2016 - 07/10/2016

OPERATRICE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO (CONTRATTO DIPENDENTE) UMANA SPA | SEDI DI TRENTO, RIVA DEL GARDA E ROVERETO

Conduzione colloqui individuali e laboratori di gruppo (Orientamento professionale, Coaching, Bilancio di competenze, Tecniche di ricerca attiva del lavoro) rivolti a disoccupati (Progetto di reinserimento lavorativo Whirpool)

08/12/2012 - 15/04/2016

CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE (CONTRATTO DIPENDENTE CON CON.SOLIDA) AGENZIA DEL LAVORO | PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Conduzione colloqui di Orientamento, bilancio delle competenze, definizione progetto professionale e piano di azione, tecniche di ricerca attiva del lavoro e normativa del mercato del lavoro | Gestione Progetto Ministeriale Garanzia Giovani presso i Centri per l'Impiego (Attività in gestione a Con.Solida).

06/04/2013 – 15/04/2016

REFERENTE REINSERIMENTO LAVORATIVO "PROGETTONE" (LP 32/90) CON.SOLIDA SC | TRENTO

Monitoraggio e supporto al personale in reinserimento lavorativo presso APSP/RSA del territorio, in centri diurni e laboratori occupazionali | Conduzione di colloqui individuali e di gruppo |

15/02/2012 – 29/03/2013

ADDETTA ALLA PROGETTAZIONE E FORMAZIONE (CONTRATTO DIPENDENTE) UPIPA SC | TRENTO

Referente progettazione formazione area psico- relazionale | Tutor d'aula | Membro Comitato Scientifico di Progettazione Formazione sull'Alzheimer | Responsabile Formazione Inserimenti lavorativi in RSA/APSP (Progettone) | Referente Comunità Servizio Animazione (conduzione assemblee e progettazione percorsi formativi mirati) |

05/09/2009 – 31/12/2011

CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE (CONTRATTO CO.CO.CO) AGENZIA DEL LAVORO | PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Conduzione colloqui informativi e di orientamento formativo di gruppo rivolti a lavoratori sospesi in cassa integrazione in deroga e Mobilità presso i Centri per l'impiego della Provincia di Trento.

16/06/2008 – 30/06/2009

ADDETTA ALLA RICERCA E SELEZIONE E GESTIONE DEL PERSONALE (CONTRATTO DIPENDENTE) RANDSTAD ITALIA SPA E COOPERJOB SPA | TRENTO

Attività di front-office | gestione dei canali di reclutamento | conduzione colloqui di selezione | gestione del rapporto con le aziende clienti | stesura contratti di lavoro | gestione del personale in somministrazione | organizzazione percorsi di formazione mirati all'assunzione in somministrazione

01/08/2006 – 03/08/2008

COLLABORATRICE CAMPAGNE DI MARKETING SOCIALE (CONTRATTO CO.CO.CO) ASSESSORATO ALLE POLITICHE PER LA SALUTE | PAT

Supporto alla realizzazione della Campagna provinciale per contrastare il consumo giovanile di alcol e sugli stili di vita salubri in città | Responsabile segreteria organizzativa Convegno internazionale "Giovani e alcol. Politiche, strategie e azioni per contrastare il consumo giovanile di alcol" (Rovereto, Sala Conferenze Mart – 22/23 febbraio 2007) | collaborazione alla pubblicazione degli atti del Convegno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2024

LA VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE DALL'AVVIO AL LAVORO, ALLA VALORIZZAZIONE DEL POTENZIALE NELLE ORGANIZZAZIONI LAVORATIVE (8 ORE) CNOP - Consiglio Nazionale Psicologo

09/2023

NUOVA ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO, ANALISI E VALUTAZIONE ORGANIZZATIVA DELLO STRESS E DELLA PERFORMANCE (8 ORE) CNOP - Consiglio Nazionale degli Psicologi

14/04/2023 – 15/04/2023

CORSO DI ORGANIZZAZIONE AZIENDALE E GESTIONE DELLE RISORSE UMANE ONLINE (8 ORE) IQM Milano

03/2023

L'ALFABETO DELLE DIFFERENZE E DELLE DISEGUAGLIANZE DI GENERE (6 ORE) CNOP - Consiglio Nazionale Psicologo

03/2023 – 03/2023

LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO CON LA METODOLOGIA INAIL: IL MODULO CONTESTUALIZZATO AL SETTORE SANITARIO (5 ORE) INAIL

10/2022 – 10/2022

L'INTERVENTO PSICOLOGICO NEL CONTESTO SCOLASTICO (6 ORE) CNOP - Consiglio Nazionale degli Psicologi

06/10/2022 – 06/10/2022

LA VALUTAZIONE STRESS LAVORO CORRELATO E BURNOUT NEI SERVIZI PER LE PERSONE CON DISABILITÀ (6 ORE) Anffas Nazionale

03/10/2019

BUONE PRASSI PER IL BENESSERE ORGANIZZATIVO (8 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

02/2018

TECNICHE E STRUMENTI DI RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE (21 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

10/2017

LABORATORIO DI PROGETTAZIONE SOCIALE: COME COSTRUIRE UN PROGETTO SUFFICIENTEMENTE BUONO (16 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

09/2017

LA GESTIONE STRATEGICA DELLE RISORSE UMANE (20 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

03/2017 – 05/2017

SVILUPPARE IL CAPITALE UMANO: L'INDISPENSABILE FORMAZIONE NELLE ORGANIZZAZIONI (16 ORE) CSV | Trento

10/2014 – 11/2014

LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO (31 ORE) Ordine degli Psicologi di Trento

06/05/2011 – 08/05/2011

L'ORIENTAMENTO CON PERSONE IN CERCA DI LAVORO; IL BILANCIO DI COMPETENZE NELL'ORIENTAMENTO Leonardo Evangelista Formazione | Milano

09/2006 – 11/2006

FORMAZIONE FORMATORI (280 ORE) Provincia Autonoma di Trento e Fondo Sociale Europeo

- Metodologie didattiche nella Formazione; I clienti della Formazione (adolescenti, adulti, soggetti deboli/ svantaggiati); Riforma dei fondi strutturali FSE.
- Visita al Centro Multimediale di apprendimento dell'Università Joanneum di Graz (Austria) specializzato nella realizzazione di strumenti per l'e-learning

03/2005 – 03/2006

TIROCINIO POST-LAUREAM Nuove Opportunità Srl - Padova e Assessorato alla salute | PAT

- 3/2005-09/2005 Affiancamento al processo di Outplacement e colloqui di selezione; head-hunting
- 09/2005-03/2006 Collaborazione alla fase organizzativa e ideativa della campagna di comunicazione per contrastare il consumo giovanile di alcol (mappatura progetti nazionali e internazionali; partecipazione al Gruppo di lavoro interdisciplinare composto da APSS, Assessorato alle Politiche giovanili, ConfCommercio, Iprase)

11/1999 – 02/2005

LAUREA QUINQUENNALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI Università degli Studi di Padova

09/1994 – 07/1999

DIPLOMA IN PERITO AZIENDALE E CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE Istituto Tecnico "Grazia Deledda" | Lecce

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
TEDESCA	A2	A2	A1	A1	A1
FRANCESE	A1	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

2022

La violenza psicologica nei luoghi di lavoro

Capitolo inserito all'interno della pubblicazione "Le violenze psicologiche, tra variabili sociali, relazionali e di genere", a cura della Commissione Pari Opportunità e dell'Ordine degli Psicologi di Trento.

Link https://www.consiglio.provincia.tn.it/presso-il-consiglio/pari_opportunita/Documents/Le_violenze_psicologiche.pdf

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Spiccata capacità organizzativa, di coordinamento attività e gruppi di lavoro. Capacità acquisita e sviluppata nelle mie diverse esperienze, dove ho ricoperto diversi ruoli di responsabilità e principalmente come libera professionista, dove gestisco in totale autonomia e in contemporanea, più progettualità e interventi di consulenza.

Fortemente orientata alla risoluzione di problemi anche complessi e allo sviluppo di nuove strategie mirate all'ottimizzazione dei processi e a standard innovativi.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

Ottime capacità relazionali sviluppate grazie all'attività di ascolto e consulenza, rivolta a diversi interlocutori e clienti. Ottime capacità di lavorare in team, maturate nelle diverse esperienze come dipendente e come libera professionista, partecipando a tavoli di lavoro, direttivi e a progettualità multidisciplinari.

Significativa capacità di comunicare in modo chiaro e preciso, acquisite grazie alla mia esperienza come formatrice.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Coordinamento attività e gruppi di lavoro. | Spazio di ascolto | Formazione e Selezione | Analisi fabbisogni formativi e progettazione percorsi formativi | Sviluppo organizzativo | Gestione strategica delle risorse umane | Consulenza orientativa | Benessere organizzativo e stress lavoro correlato |

INCARICHI PUBBLICI E APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI

Incarichi pubblici e appartenenza a gruppi / associazioni

Consigliere membro del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi di Trento dal 2014.

Iscritta all'Ordine degli psicologi di Trento (n° 704)

Socia Siplo - Società Italiana Psicologi del Lavoro

Iscritta all'elenco esperti esterni per commissioni giudicatrici nei pubblici concorsi e selezioni PAT

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

23/07/2024

Alessandra Sebaste