

## INFORMAZIONI PERSONALI

Carla Pontara

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa psicoterapeuta

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Psicologia

Dal 2002 libera professione: psicoterapia individuale con persone adolescenti e adulte.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1991 lavoro dipendente presso Anffas Trentino Onlus, in qualità di psicologa  
Principali responsabilità: valutazione clinica e funzionale, progettazione educativa e intervento psicologico e di sostegno nella disabilità; interventi di psicologia di comunità; formazione per operatori, familiari e volontari; percorsi di psicoterapia.

2018-19 Associazione Tuttoèvita Onlus, Università di Padova, Federazione Cure Palliative  
Master in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire

Approfondimenti nei seguenti ambiti: Spiritualità come esperienza personale; consapevolezza della propria mortalità; la filosofia e la pratica dell'accompagnamento e delle cure palliative; la comunicazione nella malattia e nel lutto; saper parlare della morte ai bambini; sostegno spirituale nel lutto; dialogo interculturale e interreligioso; l'arte dell'accompagnamento e le pratiche spirituali; sostegno a chi accompagna al morire

2014-15 Università di Padova – Dip. di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata  
Diploma di Master di primo livello Death Studies and The End of life - Studi sulla morte e sul morire per l'intervento di sostegno e l'accompagnamento

Approfondimenti nei seguenti ambiti: Evoluzione culturale e storica del concetto di morte; lutto e processi psicologici della perdita e sua elaborazione; contesti esistenziali del morire; death education come strategia educativa e di prevenzione; comprensione della simbologia e delle rappresentazioni inerenti alla morte nel ciclo di vita e nei diversi contesti culturali e nelle principali religioni; elementi di bioetica e di biodiritto; rapporto tra tanatologia e scienze mediche, filosofiche, psicologiche, antropologiche e storiche; presa in carico e cura del fine vita.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2002 Formazione ECM, con numerosi corsi sostenuti secondo gli standard richiesti, con particolare attenzione agli aggiornamenti in psicoterapia, psicooncologia, etnopsichiatria, psicologia dell'emergenza, psicotraumatologia e psicoterapia degli esiti del trauma psicologico; il lutto nel sostegno psicologico e in psicoterapia.

1996-2000: Scuola Quadriennale di Formazione alla Psicoterapia ad orientamento psicoanalitico del CeRP - Trento. Formazione e analisi didattica.  
Abilitazione all'esercizio della psicoterapia.

1993-94: Esame di Stato e Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Provincia di Trento

1983: Diploma di laurea in Psicologia – Università di Padova (110/110)

## Lingua madre

Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	insufficiente	sufficiente	insufficiente	sufficiente	sufficiente
Spagnolo	buono	buono	sufficiente	buono	sufficiente

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Conduzione di gruppi di lavoro e di gruppi di parola. Partecipazione sistematica ad eventi formativi in forma gruppale. Adattamento comunicativo alle caratteristiche personali, cognitive e culturali dell'interlocutore.

Competenze organizzative e gestionali

Organizzazione e gestione di interventi psicoeducativi di comunità. Metodologia del lavoro sociale di rete. Gestione dell'intervento di primo soccorso psicologico in situazioni di emergenza.

Competenze professionali

Gestione della relazione educativa, della relazione di supporto psicologico e della relazione in psicoterapia.

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Livello base	Livello base	Livello base	Livello base	Livello base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
 Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Socia fondatrice dell'organizzazione di volontariato della Protezione Civile "Psicologi per i Popoli", con formazione continua nell'ambito della psicologia dell'emergenza. Partecipazione con PxP a interventi di più settimane in contesti emergenziali (catastrofi naturali) per assistenza psicologica alle popolazioni colpite; dal 2011 attiva anche in emergenze del quotidiano, con molti e complessi interventi di primo soccorso psicologico a persone e familiari colpiti da eventi di morte in circostanze traumatiche (incidenti gravi, suicidi, persone scomparse). Sostegno per la comunicazione del decesso ad adulti e a minori; accompagnamento al riconoscimento della salma. Supporto psicologico ai gruppi sociali più esposti (amici, colleghi di lavoro), ai soccorritori. Supporto psicoeducativo agli insegnanti per il rientro a scuola dopo una perdita grave nella classe.

Esperienza pluriennale di volontariato internazionale, con itinerari di inculturazione

Pubblicazioni

"Lutto in famiglia con minori e lutto nelle scuole: modalità di intervento per psicologi dell'emergenza"; Carla Pontara, Catia Civettini; Rivista di Psicologia dell'Emergenza e dell'Assistenza Umanitaria; numero 120, 2019

Seminari

Oltre il tabù: conoscere e trattare il fenomeno del suicidio (Associazione A.M.A, Ordine Assistenti Sociali Trentino A.A.) - 12 e 19.05.21  
 C. Pontara "Accanto alla mente di chi lo pensa", "Accanto a chi resta"

Operatori in rete nella prevenzione del suicidio (Associazione A.M.A., Progetto Invito alla vita, APSS) - 14.11.19 Trento

C. Pontara "Come comunicare la notizia, come relazionarsi ai familiari"

Operatori in rete nella prevenzione del suicidio (Associazione A.M.A., Progetto Invito alla vita, APSS) - 22.05 e 05.06.19 Rovereto -

C. Pontara "Come intervenire nelle emergenze. Come comunicare la notizia"

Come aiutare "chi rimane" – Il supporto ai familiari sopravvissuti (Associazione A.M.A., Progetto Invito alla vita, APSS) - 28.11.18 Trento –

C. Pontara "Sostenere le persone significative dopo un evento suicidario"

#### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

FIRMATO IN ORIGINALE

Trento, 12.03.2024