



## Chiara Frizzera

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### **Traduttrice**

**Outdoor Against Cancer** [ 01/01/2024 - 31/01/2024 ]

Città: Monaco di Baviera · Paese: Germania

Ho tradotto il sito ufficiale dell'associazione Outdoor Against Cancer e le relative slides per il corso di formazione istruttori.

#### **Esperta nei processi di apprendimento - DSA ed ADHD Homework Tutor®**

**Freelance** [ 01/02/2012 - 01/05/2023 ]

Città: Riva del Garda

Fornisco un insegnamento personalizzato, in aggiunta a quello del sistema di educazione principale. Aiuto gli allievi a migliorare le conoscenze e competenze relative a una specifica materia, seguendo il loro ritmo di apprendimento, anche per bambini e ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento. Sono iscritta la Registro degli Esperti del Centro Studi Erickson come Esperta nei processi di apprendimento e come DSA Homework Tutor®. Stilo con gli allievi un bilancio di competenze per insegnare tecniche e strategie di studio ad hoc al fine di assicurare il loro sviluppo accademico e valuto in itinere i loro progressi durante tutte le sedute private.

#### **Educatrice scolastica e domiciliare**

**Spazio Aperto Servizi** [ 04/2015 - 12/2018 ]

Città: Milano · Paese: Italia

Mi sono occupata principalmente dell'attività di assistenza scolastica e domiciliare per bambini, giovani e adulti con difficoltà sociale e cognitiva nel quartiere Barona di Milano. Ho ideato e condotto laboratori espressivi e creativi per adolescenti in difficoltà socio-economiche. Ho condotto attività estive semiresidenziali (centri estivi) a favore di bambini (3-6 anni) e attività estive residenziali (soggiorni marini) a favore di adulti con disagio psichico. Ho lavorato inoltre nelle comunità residenziali per minori e per adulti (appartamenti semiprotetti) con disagio psichico. Ho svolto costantemente colloqui individuali con i miei utenti al fine di analizzare i loro bisogni, le loro competenze e risorse da utilizzare per lo sviluppo della loro crescita personale.

#### **Assistente alle risorse umane**

**Ballsbridge Hotel** [ 09/2014 - 12/2014 ]

Città: Dublino · Paese: Irlanda

Ho assistito ed offerto sostegno in tutti i processi e gli sforzi compiuti dai responsabili della gestione delle risorse umane.

Ho aiutato a predisporre i processi di assunzione esaminando i CV, riducendo la selezione ai candidati più idonei. Ho svolto mansioni amministrative, preparato comunicazioni e lettere e prodotto una tabulazione dei sondaggi e delle valutazioni del dipartimento.

### **Tirocinante post lauream**

*Servizio per le Dipendenze dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari* [ 01/2012 - 01/2013 ]

Città: Trento | Paese: Italia

Ho partecipato ai colloqui clinici individuali e di coppia e all'equipe interdisciplinare sia per l'ambito ambulatoriale che carcerario.

Mi sono occupata delle stesure dei feedback e delle relazioni cliniche dell'assessment individuale e di coppia.

Ho imparato ad utilizzare strumenti psicometrici e clinimetrici per la valutazione psicologica clinica (MMPI, SCL-90).

### **Rilevatrice di censimento**

*Comune di Volano* [ 01/10/2011 - 31/12/2011 ]

Città: Volano | Paese: Italia

Ho effettuato interviste e compilato moduli per raccogliere i dati forniti dagli intervistati, offrendo un supporto anche alla compilazione online.

Ho guidato ed aiutato gli intervistati a fornire le informazioni necessarie di carattere demografico a fini statistici pubblici.

Ho revisionato i questionari del censimento della popolazione, sia a domicilio che non, ed ho proceduto alla rilevazione degli edifici e delle abitazioni non occupate sul territorio del Comune.

### **Educatrice socio-assistenziale**

*Cooperativa La Casa* [ 06/2007 - 08/2007 ]

Città: Ala

Ho svolto attività di sostegno psicologico ed educativo ad un minore in condizioni di disagio sociale.

L'attività si è svolta in un'ampia varietà di contesti con persone, famiglie, gruppi, organizzazioni e comunità, attraverso un lavoro di rete.

### **Tirocinante curriculare**

*Cooperativa Gruppo 78* [ 07/2006 - 09/2006 ]

Città: Volano

Ho svolto attività psico educative di affiancamento ad utenti psichiatrici nello svolgimento di attività quotidiane sia in contesti semi protetti che in contesti vacanzieri (campeggio marittimo).

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Mediatore Feuerstein Programma di Arricchimento Strumentale BASIC (PAS -B)**

*Associazione Anthea* [ 01/03/2022 - 01/09/2022 ]

Città: Venezia | Sito web: <https://www.antheavenezia.it/>

### **Mediatore Feuerstein Programma di Arricchimento Strumentale (PAS)**

*Associazione Anthea* [ 01/03/2022 - 01/09/2022 ]

Città: Venezia | Paese: Italia | Sito web: <https://www.antheavenezia.it/>

## **Esperto nei Processi di Apprendimento**

*Centro Studi Erickson* [ 02/2021 – 08/2021 ]

Città: Trento : Paese: Italia : Sito web: <https://www.erickson.it/it/esperti-formati-da-erickson/>

## **Licensed Therapist HSP-knowledgeable**

*Programma della dott.ssa Elaine Aron "Psychotherapy with HSPs* [ 12/2020 – Attuale ]

Sito web: <http://hsperson.com/therapists/seeking-an-hsp-knowledgeable-therapist/italy/>

## **Dall'idea all'impresa**

*Trentino Social Tank* [ 07/2020 – 08/2020 ]

Sito web: <https://www.trentinosocialtank.it/>

## **Fare impresa al femminile**

*Accademia di Impresa* [ 05/2020 – 07/2020 ]

Sito web: <https://www.accademiadimpresa.it/content/fare-impresa-al-femminile>

## **Iscrizione Albo**

*Ordine degli Psicologi della Lombardia* [ 05/2018 – 31/12/2023 ]

Sito web: <https://www.opl.it/iscritti-elenco.php?RPchiave=frizzera>

## **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

*Università degli Studi di Bologna* [ 09/2008 – 07/2011 ]

Sito web: <https://corsi.unibo.it/magistrale/PsicologiaClinica>

## **Diploma di Ragioniera**

*Istituto Tecnico Commerciale per Geometri Fratelli Fontana* [ 09/1999 – 07/2004 ]

Sito web: <http://www.fgfontana.eu/>

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

### **Inglese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2  
PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

### **Tedesco**

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1  
PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

### **Spagnolo**

ASCOLTO A2 LETTURA A2 SCRITTURA A2  
PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Creazione di Contenuti /  
Elaborazione informazioni / Comunicazione / Sicurezza / Buona conoscenza del software statistico SPSS /  
Velocità di battitura (oltre 100 caratteri al minuto)

## RETI E AFFILIAZIONI

---

[ 04/2018 – Attuale ] Associazione Est Modus di Milano

**Socia Ordinaria** Svolgo attività volontaria per la promozione del benessere olistico; in particolare mi occupo dell'organizzazione dei due convegni annuali (primavera e autunno).

Link: <http://estmodus.org/>

## PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: B

## CONFERENZE E SEMINARI

---

[ 11/05/2011 – 12/05/2011 ] Università degli Studi di Bologna

**"Engaged Citizens? Political Participation and Civic Engagement among Youth, Women, Minorities and Migrants"** Mi sono occupata insieme agli altri membri dello STAFF dell'organizzazione e dell'accoglienza della Conferenza Internazionale PIDOP.

## REFERENZE

---

Nome: **SILVIA ZOCCOLAN** | Referente Area Servizio Spazio Compiti e Laboratori Creativi Progetto Padova36 di SAS

L'esperienza di avere Chiara come educatrice durante lo spazio compiti è stata molto efficace. Lo spazio compiti è rivolto ad un'utenza molto diversa, ma lei è riuscita a stabilire rapporti di fiducia e contatto con ogni ragazzo/a aiutandolo/a nello sviluppo delle sue potenzialità e supportandolo/a nelle difficoltà. L'ho trovata attenta, precisa e soprattutto capace nel gestire le dinamiche di gruppo.

Numero di telefono: (+39) 3803609603

Nome: **PSICOTERAPEUTA MARCELLA TARICCO** | Socia Fondatrice Associazione Est Modus

La dott.ssa Frizzera è un elemento prezioso e direi essenziale per qualsiasi struttura organizzativa. All'interno dell'associazione culturale Est Modus ha mostrato un'eccellente capacità organizzativa e spiccate doti comunicative, maneggiando con autonomia la complessa gestione organizzativa dei nostri convegni.

E-mail: [taricom@libero.it](mailto:taricom@libero.it)

## PROGETTI

---

[ 01/07/2020 – Attuale ]

**Diario di una Pas** Un diario, una sfida. 100 post in 100 giorni per raccontare cos'è l'alta sensibilità attraverso racconti di vita.

Diario di una Pas nasce per trasmettere l'importanza della narrazione, del quotidiano per riscoprire che alla fine siamo delle storie interconnesse ma soprattutto per far conoscere cos'è l'alta sensibilità, un tratto innato, che appartiene non solo agli uomini ma a più di altre 100 specie d'animali che è arrivato fino ai giorni nostri per un motivo.

Link: [www.diariodiunapas.com](http://www.diariodiunapas.com)

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

---

[ 09/2011 ] Opera Universitaria di Trento

**Vincitrice Premio Letterario L'Ateneo dei Racconti** Ho partecipato e vinto il concorso letterario indetto dall'Opera Universitaria di Trento con il mio racconto: "La bambina che mi insegnò ad amare come una madre"

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

**Adattabilità e Flessibilità**

**Autonomia**

**Attenzione ai dettagli**

**Orientamento al risultato**

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

**Capacità d'ascolto**

**Empatia**

**Scrittura**

**Sensibilità**

## VOLONTARIATO

---

[ 03/2011 - 03/2011 ] House of Hope - Dodoma (Tanzania)

**Animatrice** Ho partecipato come operatrice volontaria alla creazione e sviluppo di attività ludico ricreative per bambini orfani affetti da HIV e dell'insegnamento della lingua italiana e come pedibus scolastico all'interno del progetto Giovani Solidali finanziato dalla Provincia di Trento.

[ 02/2012 - 11/2012 ] Cooperativa La Casa

**Osservatrice** Ho affiancato la psicoterapeuta nella conduzione di gruppi composti da personale OSS e Referenti Tecnici sui casi maggiormente critici o a rischio stress da lavoro correlato.

Ho stilato le relazioni finali dei singoli incontri tenendo traccia delle dinamiche emerse dai singoli e dal gruppo stesso.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Volano, 14/06/2024

Chiara Frizzera