





Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI Damiano Formenti, Ph.D

 Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita (DBSV), Università degli Studi dell'Insubria, via Dunant 3, 21100, Varese (Italy)

 damiano.formenti@uninsubria.it
<https://orcid.org/0000-0002-2941-937X>

ESPERIENZA LAVORATIVA

Novembre 2022 - presente Professore Associato in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (MEDF-01/B)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita (DBSV), Università degli Studi dell'Insubria, via Dunant 3, 21100, Varese (Italy)

Attività principali Insegnamento, Ricerca

Tipo di settore Istruzione

Novembre 2019 – Novembre 2022 Ricercatore tenure-track (RtdB) in Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (MEDF-01/B)

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita (DBSV), Università degli Studi dell'Insubria, via Dunant 3, 21100, Varese (Italy)

Attività principali Insegnamento, Ricerca

Tipo di settore Istruzione

Settembre 2019 – presente Allenatore di nuoto

Nome e indirizzo del datore di lavoro Ice Club Como SSD, via Borgo Vico 193, 22100, Como (Italy)

Attività principali Allenatore e istruttore di nuoto per atleti con condizioni di disabilità intellettivo-relazionale

Tipo di settore Sportivo

Settembre 2019 – Novembre 2019 Ricercatore

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Medicina Cardiovascolare, Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" IRCCS, via Mario Negri 2, 20156, Milano (Italy)

Attività principali Ricerca

Tipo di settore Ricerca

Luglio 2015 – Luglio 2019 Assegnista di ricerca

Nome e indirizzo del datore di lavoro Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano, via Kramer 4, 20129, Milano (Italy)

Attività principali Insegnamento, Ricerca

Tipo di settore Istruzione

Gennaio 2016 – Luglio 2017 Visiting researcher

Nome e indirizzo del datore di lavoro Infrared Imaging Lag, ITAB-Institute of Advanced Biomedical Technologies - Dipartimento di Neuroscienze, Imaging, e Scienze Cliniche, Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara, via Luigi Polacchi, 66100, Chieti (Italy)

Attività principali Ricerca

Tipo di settore Istruzione

2011 – 2012 Strength and conditioning coach

Nome e indirizzo del datore di lavoro Sincro Seregno ASD, via Giovanni Colombo, 20831, Seregno (MB), Italy.

Attività principali Preparatore atletico di atlete di nuoto sincronizzato di categoria juniores ed élite

Tipo di settore Sportivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**2023 Istruttore Tecnico di Attività Motorie e Sportive**

Materie principali Sport, Pedagogia, Psicologia, Didattica, Disabilità

Nome dell'istituzione Federazione Italiana Sport degli Intellettivi Relazionali (FISDIR), Roma, Italia

2023 Istruttore di Nordic Walking

Materie principali Sport, Nordic Walking, Pedagogia, Psicologia, Didattica

Nome dell'istituzione Ways ASD, Associazione di Cultura, Sport e Tempo Libero (ACSI), Roma, Italia

2022 Corso di Perfezionamento Universitario in Psicofisiologia e Neuroscienze Cognitive

Materie principali Anatomia, Fisiologia, Psicologia, Neurologia, Statistica, Metodologia della ricerca

Nome dell'istituzione Consorzio Universitario Humanitas e Università LUMSA, Roma, Italia

2021 Functional Movement Screen (FMS) Certified Specialist, level 1

Materie principali Anatomia, Fisiologia, Sport, Statistica, Metodologia della ricerca,

Nome dell'istituzione Functional Movement System, 47 Depot St Chatham, VA, 24531-5518 United States

2018 Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) alla funzione di Professore Associato in Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Materie principali Metodi e didattiche delle attività motorie e Metodi e didattiche delle attività sportive

Nome dell'istituzione Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR), Roma, Italia

2015 Dottorato di Ricerca (Ph.D) in Scienze dello Sport

Materie principali Sport, Fisiologia, Anatomia, Psicologia, Fisica, Statistica

Nome dell'istituzione Università degli Studi di Milano, Milano, Italia

2013 Visiting Ph.D Student – Erasmus Placement Program

Materie principali Sport, Fisiologia

Nome dell'istituzione Department of Sport, UiT – The Arctic University of Norway, Follumsvei 31, N-9509 – Alta (Norway).

2011 Laurea Magistrale in Scienza, Tecnica e Didattica dello Sport (LM-68)

Materie principali Sport, Fisiologia, Anatomia, Psicologia, Pedagogia, Didattica, Fisica, Statistica

Nome dell'istituzione Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia

2009 Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L-22)

Materie principali Sport, Fisiologia, Anatomia, Psicologia, Pedagogia, Didattica, Fisica

Nome dell'istituzione Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia

2008 Istruttore di nuoto di secondo livello

Materie principali Sport, Nuoto, Fisiologia, Anatomia, Psicologia, Pedagogia, Didattica, Fisica

Nome dell'istituzione Federazione Italiana Nuoto (FIN)

2008 **Bagnino per piscine**

Materie principali Sport, Nuoto, Primo soccorso

Nome dell'istituzione Società Nazionale Salvamento (SNS)

ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Servizi accademici ed editoriali Attività di revisore per > 20 riviste scientifiche internazionali peer-review.

Membro dell'Editorial Advisory Board per:
Innovative Research in Thermal Imaging for Biology and Medicine. Ricardo Vardasca and Joaquim Gabriel (ed.). IGI-Global. 2017. ISBN: 9781522520726. DOI: 10.4018/978-1-5225-2072-6.

Membro dell'International Scientific Committee per:
XIV European Association of Thermology Congress "Thermology in Medicine: Clinical Thermometry and Thermal Imaging" 4th – 7th July 2018 National Physical Laboratory, Teddington, London, UK.

Membro dell'Editorial Board delle seguenti riviste scientifiche internazionali peer-review:
Frontiers in Network Physiology
BMC Sports Science, Medicine & Rehabilitation

Membro dell'International Scientific Committee per: I International Congress on Application of Infrared Thermography in Sport Science - V Congress of the Research Group in Sports Biomechanics, 19th - 20th November

Società scientifiche Membro ordinario della Società Italiana di Educazione Motorie e Sportiva (SIEMeS)
Membro ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Principali interessi di ricerca Ricerca nel campo delle scienze motorie e dello sport, con particolare attenzione alla valutazione della prestazione sportiva e all'effetto dell'attività fisica su variabili fisiche, psicofisiologiche e cognitive. Interesse particolare per i potenziali benefici che hanno esercizio ed attività fisica sul piano fisico e cognitivo in tutto l'arco della vita.

Pubblicazioni scientifiche > 50 articoli su riviste scientifiche internazionali peer-review con impact factor.
<https://orcid.org/0000-0002-2941-937X>

**PRINCIPALI RESPONSABILITÀ
AMMINISTRATIVE CORRENTI**

Membro della commissione didattica per le carriere pregresse del corso di laurea in Scienze Motorie (L-22), Università degli Studi dell'Insubria, Varese, Italia.

Coordinatore Erasmus del corso di laurea in Scienze Motorie (L-22), Università degli Studi dell'Insubria, Varese, Italia.

Membro del collegio dei docenti del Ph.D. in Kinesiology, Università "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara, Chieti, Italia.

Membro del collegio dei docenti della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport, Università degli Studi dell'Insubria, Varese, Italia.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e sue successive modifiche e integrazioni, nonché del Regolamento UE 679/2016 (Regolamento Generale sulla Protezione dei dati o, più brevemente, RGPD).

Luogo e data Varese, 21 giugno 2024

FIRMA