

INFORMAZIONI PERSONALI

MILENA PEDROTTI

POSIZIONE RICOPERTA

TITOLO DI STUDIO PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DAL 2003 AD OGGI

- Psicologo, psicoterapeuta ad orientamento cognitivo-comportamentale presso studio privato in via Pennella , 45 (Pergine - Trento).
- Training gestione dell'ansia
- Training di rilassamento
- Training di Assertività (presso **Comunità DCA e Tossicodipendenti**, gruppi genitori, insegnanti e su richiesta).
- Psicologo presso l'Istituto Comprensivo di Civezzano
- psicologo docente per Promozione ed Educazione alla salute (APSS) nell'ambito del progetto Educazione socio affettiva e sessuale ambito valle dei laghi (istituto comprensivo Trento 1 e Trento 2
- socio dell'Associazione Animaliamando (Pet therapy)
- operatore certificato Somatic Experiencing Practitioner Italia (SEP) trauma work according to Peter Levine
- operatore certificato NARM (Modello Relazionale Affettivo)
- Operatore certificato Mindfulness-Based Stress Reduction

Libera professione in studio privato e presso Comunità Terapeutica Voce Amica disturbi tossicodipendenza e doppia diagnosi (da gennaio 2024)

Psicologo-psicoterapeuta (orientamento cognitivo-comportamentale)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

DAL 2000 AD OGGI

- Corso di formazione con fondo sociale europeo "Analisi delle Competenze" e attività di supporto all'apprendimento individuale per i corsisti del corso "Tecnico qualificato nell'organizzazione di eventi spettacoli e promozionali"
- Insegnante per "lo sviluppo e la gestione delle competenze relazionali (the soft skills) in ambito aziendale" presso l' Istituto Tecnico Martino Martini di Mezzolombardo (Trento)
- Psicologo presso l'Istituto Comprensivo Trento 1 (Cognola - Trento)
- Psicologo presso l'Istituto Servizi della Persona e del Legno di Trento
- Training di Assertività presso la Comunità Disturbi Alimentari Maso Zancanella , Trento e Comunità per Tossicodipendenti di Camparta (Trento)
- Psicologo presso l'Istituto Sacro Cuore (Trento)
- Psicologo presso il Tribunale di Sorveglianza di Trento
- tirocinio di specializzazione in Psicoterapia presso APSS di Trento (Clinica Adulti e Centro di Disturbi Alimentari)
- Percorso di Alfabetizzazione socio-affettiva per le classi prime della Scuola Media di Lavis (Trento)
- Insegnante di sostegno presso la Scuola Media di Lavis (Trento)
- Insegnante di sostegno presso la Scuola Elementare di Zambana (Trento)
- Tirocinio Post Laurea presso l'Ospedale di Mezzolombardo (Unità Operativa 1 di Psicologia)

- Educatrice professionale tramite Concorso Provinciale presso "l'Istituto per Minori Casa Mia" di Riva del Garda (Trento)
- Training Somatic Experiencing Practitioner (SE)
- Dal 30 giugno – 1 – 2 giugno Seminario Post-Training SE con Maggie Kline "Il trauma visto da un bambino"
- Dall' 11-13 ottobre 2019 Convegno SE "Sintonizzarsi con il bambino" 3 giorni
- 27-28 giugno 2020 Aggiornamento SE "Nel Paese delle Meraviglie, le Emozioni e il SIBAM" con Kavin Alessandro Gemin
- Training di Formazione NARM (Dr. Laurence Heller)
- "Il ritiro sociale negli adolescenti-clinica del ritiro sociale (ECM)
- Mindful Eating strumenti di intervento per psicologi dell'alimentazione (ECM)
- Il disturbo narcisistico di Personalità e il narcisismo patologico (ECM)
- Le dipendenze affettive e relazionali (ECM)
- Terapia e Clinica del legame di coppia (ECM)
- Le carte Dixit nella pratica clinica individuale e di gruppo (ECM)
- Formazione PNL e COACHING presso Unicomunicazione Italia
- Formazione approfondita di Mindfulness convegno internazionale (ECM)
- 2023 corso Meditazione Neuro-Affettiva con dott.ssa Marianne Bentzen (12 ore)
- Corso formazione la Libroterapia con gli albi illustrati (ECM)
- Formazione "Promuovere percorsi di benessere per gli adolescenti sul tema della sessualità" (dottor Pellai APSS di Trento).
- Corso "Curare con l'aiuto degli animali: Pet Therapy" con Ivana Fossati (crediti 19 ECM)
- Corso di formazione Pet Therapy con Associazione Vita da Cani (Trento)
- Seminario di formazione PSYCH-PLUS (di Antonio Origgi, tecnica per riprogrammare le emozioni)
- Formazione in D-MOKA (condotto dal dottor Gillet e dott Pascal) tecnica neurologica per la deprogrammazione neuro-emozionale con i movimenti oculari.
- Seminario interprofessionale di educazione socio affettiva e sessuale nella scuola APSS di Trento dottoressa Roberta Giommi
- Seminario "Mindfulness e le sue applicazioni" presso Casa di cura l'Eremo (Arco-Trento) dottor Di Donna.
- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (APC Verona)**
- Corso di aggiornamento in educazione socio affettiva e sessuale (crediti ECM 37) APSS di Trento
- Iscrizione Albo degli Psicologi di Trento numero 357
- Laurea in Psicologia presso l'Università di Psicologia di Padova

Lingua madre ITALIANA

Altre lingue	COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA		
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Sostituire con la lingua	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Sostituire con la	Inserire il livello	Inserire il	Inserire il livello	Inserire il	Inserire il

lingua	livello	livello	livello
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto			
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue			

Competenze comunicative Vedere corsi formazione

Competenze organizzative e gestionali Vedere corsi di formazione.

Competenze professionali

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

Sostituire con altre competenze informatiche possedute. Specificare in quale contesto sono state acquisite.

Altre competenze

Patente di guida
PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Publicazioni
- Presentazioni
- Progetti
- Conferenze
- Seminari
- Riconoscimenti e premi
- Appartenenza a gruppi/associazioni
- Corsi
- Certificazioni

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

FIRMATO IN ORIGINALE

Tenna, 16 dicembre 2024