

Curriculum Vitae

Laura Valer

Dati anagrafici

Nome e cognome:

Luogo e data di nascita:

Residenza:

e-mail:

Indirizzo pec:

Telefono:

Patente:

Codice fiscale:

Partita IVA:

Studio:

Iscritta all'Albo e all'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento - sezione A, n. 682 in data 16/01/2012.

Studi conseguiti e attività formative:

Aprile '25	Corso Metodo Gottman per le coppie
Gennaio '25	Certificazione Psicoterapeuta Schema Therapy di primo livello
Novembre '24	La Schema Therapy per le coppie
Aprile 2021	corso: La schema therapy per bambini e adolescenti
Novembre 2020	corso: Utilizzare l'ACT in età evolutiva
Giugno 2019	corso: Strumenti teorici e pratici per la diagnosi dei disturbi di personalità SCID 5 PD
Maggio 2019	Educhiamo corso di aggiornamento per ragazzi sulla <i>sessualità</i> APSS Trento.
Maggio 2018	Corso di Psychological Debriefing per soccorritori.
Dicembre 2017	Coping Power Program : per la modulazione della rabbia e dell'impulsività, efficace nel ridurre in maniera significativa e stabile le condotte aggressive e i comportamenti a rischio in bambini e adolescenti.
Giugno 2017	Corso esperienziale ACT IN PRATICA : applicare le procedure dell'acceptance and commitment therapy alla clinica.
2016 - Gennaio 2017	Corso intensivo di Schema Therapy , riconosciuto dalla International Society of Schema Therapy.
20 Aprile 2016	Partecipazione con massimo dei voti al Project Learning: " Il disturbo post traumatico: l'EMDR all'interno del trattamento Cognitivo Comportamentale. " Competenze acquisite: acquisizione dei concetti fondamentali dell'Information Theory del trauma e del protocollo EMDR . Apprendimento della stesura del protocollo e relativa applicazione.
8 Aprile 2016	Abilitazione al Training sulle abilità assertive . Competenze acquisite: capacità di progettare, proporre e condurre training sulle abilità assertive in setting di gruppo

(ambito evolutivo, professionale, sanitario).

11 Marzo 2016

Conseguito il titolo di **Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale** presso la scuola **APC**, Associazione di Psicologia Cognitiva, sede di Verona, con menzione della **Lode**. Nel corso del quadriennio è stato approfondito l'approccio cognitivo-comportamentale con particolare attenzione ai concetti di emozioni, autostima e autoefficacia, accettazione, organizzazione della conoscenza e degli scopi, euristiche, attaccamento e psicologia dello sviluppo. La formazione si è concentrata sull'approfondimento dei concetti della psicologia generale e delle scienze cognitive; della psicologia e psicopatologia dello sviluppo; dei disturbi d'ansia e dell'umore; dei disturbi di personalità e schizofrenia; dei disturbi dell'alimentazione e della sessuologia (intesa anche come educazione alla sessualità e alla affettività e come protocolli di intervento per singoli e coppie), della terapia della coppia, della psicoterapia delle dipendenze, disturbi dissociativi e correlati a traumi, disturbi del sonno, psicopatologia e diagnostica clinica, dell'approccio Mindfulness e Acceptance and Commitment Therapy, "ACT".

Aprile-Giugno '12

"Il lavoro dello psicologo a favore dell'istituzione scolastica" organizzato dall'albo degli psicologi di Trento.

Luglio '11

Conseguito l'**abilitazione** all'esercizio della professione di Psicologo, presso l'Università degli Studi di Padova.

Marzo '10

Conseguito il titolo di **Laurea Specialistica in Psicologia (58/S)**, indirizzo di **Neuroscienze**, con la votazione **110 su 110 con Lode**, presso l'Università degli Studi di Trento, Facoltà di Scienze Cognitive.

Con la tesi dal titolo: *"Sincronia e Linguaggio: confronto tra sviluppo tipico e atipico"*. Relatrice: Prof.ssa Paola Venuti

Novembre 2007

Laureata in **Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva Applicata**, Università di Trento, facoltà di Scienze Cognitive.

Con la tesi dal titolo: *"La consistenza dell'esperienza sinestesica "giorno della settimana-colore": una verifica sperimentale"*

Relatore: Prof. Massimiliano Zampini

Luglio 2004

Diploma: Liceo delle Scienze Sociali, con voto 100/100 presso l'Istituto A. Rosmini di Trento.

Lingue conosciute

Inglese scritto e parlato, tedesco scolastico.

Conoscenze informatiche

Patente europea del computer ECDL, Windows XP, Windows Vista, Mac OS -X, sistemi operativi Ubuntu e Debian (distribuzioni di Linux), pacchetto Microsoft Office, Mail, Internet.

Esperienze lavorative

Marzo 2016 ad oggi

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale

Attività:

- Psicoterapia individuale rivolta a bambini, adulti e psicoterapia per le

coppie;

- Schema therapy per ragazzi adulti
- Schema therapy per le coppie
- Terapia di coppia
- Trattamento dei disturbi di ansia, delle sindromi depressive e dei disturbi di personalità;
- Rielaborazione del lutto
- Social skills e assertività

Maggio 2013- ad oggi **Psicologa** libero professionista.

Attività:

- Colloqui di consulenza e sostegno psicologico individuale rivolta ad adulti, giovani, adolescenti e bambini;
- Supporto alla genitorialità;
- Consulenze psicologiche ad insegnanti;
- Recupero, potenziamento, supporto alla didattica per disturbi specifici dell'apprendimento;
- Supporto emotivo per lo sviluppo di competenze sociali con bambini, adolescenti e giovani;
- Supporto emotivo per bambini e adolescenti che stanno attraversando situazioni difficili (separazioni, lutti, ecc)
- Progettazione di percorsi ed interventi per gruppi classi e su tematiche specifiche;

Gennaio - Dicembre 2023

Co-docente per la *scuola di Specialità Studi Cognitivi* per il corso di perfezionamento in **Schema Therapy**

Settembre '19 -ad oggi

Docente di LAR laboratorio di atteggiamenti e relazioni (psicologia). Psicologia applicata per la professione degli operatori socio sanitari presso l'istituto Opera Armida Barelli per il percorso Tecnico Operatore Socio Sanitario.

Ottobre '19 -ad oggi

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Civezzano

Maggio'18-Giugno '20

Docente del corso FSE *Studiare e giocare per imparare* percorso sul metodo di studio e sull'utilizzo di strumenti compensativi e dispensativi per DSA, presso IC Civezzano

Ottobre '18- Giugno '19

Docente per l'Associazione Periscopio per accompagnare, sostenere e motivare gli studenti con bisogni educativi speciali.

Settembre '13-Giugno '19

Psicologa dell'Istituto Comprensivo di Villa Lagarina.

Attività: sportello di ascolto per studenti, genitori ed insegnanti; consulenza nella realizzazione di PEP; progettazione di interventi mirati sulle esigenze del gruppo classe o gruppo lavoro: attività sul clima classe, sui pregiudizi e sull'accettazione; attività di gruppo per il potenziamento dell'autostima e il miglioramento delle relazioni sociali (assertività), supporto alla genitorialità, supporto e ricerca di strumenti di intervento concreti per il personale docente a fronte delle situazioni presenti nel gruppo classe; supporto a ragazzi iscritti alla scuola medie e alla scuola primaria; creazione e