

# ELISA ZADRA

## *Curriculum Vitae*

### ESPERIENZE DI LAVORO

#### COLLABORAZIONI IN LIBERA PROFESSIONE

##### Anno 2022 Laboratori condotti:

- 12 laboratori "Dentro all'albero" per fattore legno a Malè; 11 laboratori "Uno strano ronzio" per il Parco Nazionale delle Stelvio; 10 laboratori "Incontro con l'Apicoltore" per Mmape di Croviana; 3 laboratori "Sentire il bosco" progetto "La Bellezza del Caos" finanziato dalla fondazione Caritro; 2 laboratori "Tour nella casa dei vicini: caccia al tesoro nell'ontaneta di Croviana" per Rete di Riserve Alto Noce; 8 lezioni di Yoga presso l'albergo "Cavallino Bianco" di Rumo; 1 laboratorio "Sfarfalliamo?" Malga Val dei Brenzi, Fai della Paganella; coordinazione degli incontri "Api bene comune" per la Pro Loco di Sfruz e amministrazione comunale; conduzione della degustazione guidata di mieli, formaggi e vino per il comune di Ossana, Fiera dei Set.

##### Attività svolte nelle annate precedenti:

- Agosto 2021 Conduzione di 2 laboratori di "Bagno di foresta" per Consorzio di Dimaro-Folgarida
- Estate 2020, 2021, presso il **Parco Nazionale dello Stelvio**, condotti 100 laboratori circa di benessere in natura e didattica naturalistica con i titoli: "Un Respiro di Natura", "La terapia della Foresta", "A passo di formica", "Erboristi in erba", "Passeggiata notturna romantica alla scoperta delle lucciole", "Uno strano ronzio"
- Ottobre 2019 - Marzo 2020 Gestione di una **Ludoteca nel bosco** per bambini fascia 2-4 anni a Romeno.
- 09/19 Conduzione del laboratorio- workshop "**Una Montagna di Abilità**" a Canazei rifugio Contrin, organizzato da La Risola e Comun General de Fascia.
- 07/09/2019 Simposio dei mieli, FERA DEI SET a Ossana, conduzione di una degustazione guidata di miele e formaggi. Organizzata da il Comune di Ossana in collaborazione con l'Associazione Apicoltori Val di Sole Peio e Rabbi, la Strada della Mela e dei Sapori delle Valli di Non e di Sole, l'Associazione l'Alveare e Apt Val di Sole.
- Laboratorio "Il MMape dei bambini", progetto realizzato con la collaborazione dell'associazione "L'Alveare" di Croviana. 10 laboratori.
- Laboratorio sulle meridiane per bambini sulle meridiane in collaborazione con l'associazione "Le

Meridiane di Monclassico e L'Alveare. 10 laboratori.

- Laboratorio di botanica in collaborazione con Bosco Demiga di Ossana. 4 laboratori.
- Chimica de Madurazion, 4 incontri, progetto finanziato dal Comun General de Fascia, e PGZ (Vedi video TG ladino | <https://youtu.be/BCPjn7dw3tM> , primi 5 minuti)
- Autunno 2017 Chimica di Crescita Predaia, 5 incontri da 4 ore ognuno, progetto finanziato PGZ.

## LAVORO DIPENDENTE

- 15 Settembre 2020 - 30 Agosto 2021 **Insegnate tecnico pratico** presso la Fondazione Edmund Mach, materie: Frutticoltura, Orticoltura Vivaismo e gestione del verde ornamentale.
- Settembre 2016 giugno 2017, **Educatrice** presso la Cooperativa sociale Kaleidoscopio.
- Estate 2016 **Guida museale** presso MMape di Croviana, associazione l'Alveare.
- 2009 – 2016 **Tecnico di laboratorio** e campo presso FEM, Unità Fitoiatria, Centro di saggio e Diagnosi Coordinatore Gino Angeli.

## FORMAZIONE

### DIPLOMA E UNIVERSITA'

- 10 luglio 2023 conseguito **Master I livello: "Futuro Vegetale, piante, innovazione sociale, progetto"** presso l'Università degli studi di Firenze.
- **Laurea triennale in "Scienze dell'educazione"** presso l'università di Verona nell'anno 2017 con la tesi "YOUTH ALPINE EXPRESS, L'educatore nella progettazione europea per una nuova cittadinanza attiva".
- **Diploma di Agrotecnico** AS 2009/2010 punteggio 90/100 presso Fondazione Edmund Mach,
- **Qualifica di Esperto Ambientale** forestale AS 2009/2010 Punteggio 96/100 Fondazione Edmund Mach

### ALTRI CORSI FREQUENTATI

#### In ambito umanistico, educativo:

- Corso Insegnati di yoga 120 ore con EFOA, Roma, novembre 2020-giugno 2021
- Corso di mindfulness Gennaio 2021, 10 ore, presso Fondazione Edmund Mach
- Dicembre 2019 - Giugno 2020, "Respiro Consapevole Multidimensionale" 100h, Paolo Rocchetti, medico di base.
- Luglio 2019, "La Floriterapia di Bach, l'uso dei fiori di Bach nel facilitare i processi di auto guarigione", 32h, Paolo Rocchetti, medico di base, Rovereto sede Beata Giovanna.
- Aprile 2019 corso sulla meditazione mindfulness "**Vipassana**", 120 h, centro Dhamma Kalyana, Kanpur, India
- Febbraio 2019 **Corso insegnante di Hatha Yoga**, 300 h, (TTC Integrated InteYoga MySore febbraio 2019).

- Primavera 2017 **“La parola, il gioco ed il laboratorio. Strumenti per la didattica applicati al turismo”**, 30h, Associazione l’Alveare Croviana 30 h.
- 22-23 Aprile 2016 **“Parlo, leggo, racconto. Percorso intensivo sull’uso della voce”**, 8h, con Andrea Castelli, Teatro stabile di Bolzano
- 6/11/2015 **“Gestione e coordinazione di gruppi di lavoro**, competenze per la gestione dei volontari”, 12 h (No Profit Network-CSV, Trentino CFS);
- 2015 Abilitazione alla conduzione al corso **“Abilità nella vita”**, corso per lo sviluppo delle abilità comunicativo relazionali.
- Dal 2012-2019 Annualmente frequento **“Intensivo sull’Essere Consapevole “**, 160 h annuale (corso per lo sviluppo della consapevolezza
- 2012 **“Abilità della persona: la Mente”** , 114 h, tenuto da Alessia Bonini formatrice, Sanzeno.

#### **In ambito ambientale - naturalistico:**

- 2016 **“Corso Analisi sensoriale del miele livello base”** 24h, Anghiari Toscana, Associazione AMI Marco Valentini.
- 2014 **“Corso Introduzione all’analisi sensoriale del miele”** 36h, Asti, Associazione AMI, Massimo Carpenteri
- Autunno 2014 **“Corso sulle erbe officinali spontanee”**, 20 ore, con Eulalia Panizza, organizzato Pro Loco Campodenno.
- 27-28 settembre 2014 **“Corso avanzato: L’orso e i grandi carnivori, la convivenza possibile.”** Corso CAI, TAM.
- 2013 **“Corso Base di Apicoltura”**,24h, con Paolo Fontana, FEM, sede di Vigalzano
- 2012 **“Agricoltura Biologica”**, 36h, CIA Trento.

## **ESPERIENZE DI VOLONTARIATO**

- 2020 ad oggi: **Vicepresidente dell’associazione “l’Alveare”** di Croviana che si occupa della gestione del MMape, Bosco Demiga di Ossana, Fattore Legno a Malè.
- 2016 ad oggi: Consigliere nel **direttivo** dell’associazione culturale **“Proloco di Sfruz”**, ruolo revisore dei conti
- 2017-2018 Membro del Cipra Youth Concil, consiglio internazionale per la tutela delle Alpi di CIPRA (ONG internazionale)
- Consigliere comunale di Sfruz, anno 2015- 2016
- 2011-2015 Volontaria nei gruppi d’arrampicata per bambini presso Smaranoclimbing
- 2012 Volontaria Presso l’Associazione Amici di San Patrignano
- 2012 Volontaria in Nepal Rarhail Memorial School
- 2011 Volontaria WWOOF in Australia e Nuova Zelanda
-

## COMPETENZE LINGUISTICHE

- **Inglese:** Capacità di comprensione della lingua scritta e parlata buona. Certificazione B1.

## ALTRO

- In possesso della patente B e di un autoveicolo.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Reg. UE 2016/679 e del D.lgs. n. 196 del 2003 ("Codice in materia di protezione dei dati personali") e succ. mod..

**Data** 20 agosto 2023

**Firma**

A tutela e difesa dei dati personali dell'interessato, ai sensi del Reg. UE 2016/679 e del D.lgs. 196/2003 e s.m., si chiede di sottoscrivere la dichiarazione esclusivamente sopra, lasciando invariata la dicitura "FIRMATA IN ORIGINALE" di cui al precedente foglio. Tale adempimento, oltre a rendere completa la dichiarazione, evita che la firma del dichiarante sia pubblicata sul portale della Provincia autonoma di Trento in ottemperanza del D.lgs. 196/2003 e s.m. e integrazioni.