



Caterina Di Chio

PRESENTAZIONE

Psicologa clinica e di comunità, psicoterapeuta, practitioner EMDR, psicodrammatista moreniana, specializzata in psicoterapia cognitivo costruttivista ed esperta in educazione sessuale

Lavoro come psicoterapeuta, con adulti e adolescenti. Negli ultimi anni, mi sono specializzata nel trattamento e nel supporto alla genitorialità. Da anni mi occupo di terapie di gruppo, utilizzando l'approccio dello psicodramma moreniano.

Ho pubblicato diversi volumi e articoli su tematiche psicologiche e pedagogiche. All'impegno come terapeuta affianco attività come didatta per specializzandi in psicoterapia e attività di formazione, collaborando con istituti scolastici e realtà associative del terzo settore.

Partecipo a convegni, conferenze e progetti educativi e di sensibilizzazione, specialmente riguardanti la salute sessuale e le tematiche psicologiche.

ESPERIENZA LAVORATIVA

[2019 – Attuale]

PSICOTERAPEUTA

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte

(n.7776) LIBERA PROFESSIONE

Psicoterapia individuale (per adolescenti e adulti)

Psicoterapia e trattamento del trauma (EMDR)

Psicoterapia Compassion Focused Therapy

Psicoterapia di gruppo con la metodologia dello psicodramma moreniano

- Colloqui individuali e piccoli gruppi di terapia
- Conduzione di gruppi con la metodologia dello psicodramma moreniano e della Compassion Focused Therapy (dal 2026)
- Supervisione alle operatrici e agli operatori di Hospice (dal 2026)
- Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità, anche secondo la metodologia del Circle of Security (dal 2022)
- Conduzione di gruppi di terapia per adolescenti (2019-2020) presso il Teatro di Psicodramma di Torino
- Conduzione di gruppi di psicodramma moreniano per donne "Ri-trovarsi. Il corpo come veicolo di espressione del sé" in condivisione con una collega esperta in DMT (dal 2020)
- Conduzione di gruppi di terapia di pazienti con una patologia cronica per conto dell'Associazione Arcobaleno AIDS ODV (dal 2019)

[Attuale]

DIDATTA

Scuola di psicoterapia Studio di Psicodramma dal 2020

Didatta all'interno delle EPG (esperienze partiche guidate) della scuola e dei residenziali teorici

Corso di formazione per consulente in sessuologia - Centro Clinico Crocetta

Docente del corso Educazione sessuale nella scuola primaria e secondaria di primo grado

[2014 – Attuale]

PSICOLOGA CLINICA E DI COMUNITÀ

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte

(n.7776) LIBERA PROFESSIONE

Sostegno psicologico

Sostegno alla genitorialità

Sportello d'ascolto scolastico per docenti-genitori-alunni

Conduzione di gruppi di psicodramma in contesti educativi e associativi

- Supporto ai formatori del MEIS (Museo dell'Ebraismo Italiano e della Shoah) nella preparazione dei laboratori del progetto "REMEMBER-HOUSE", incentrato sulla memoria della Shoah e sulle leggi razziali fasciste
- Contributo alla redazione del manuale del progetto "REMEMBER-HOUSE", incentrato sulla memoria della Shoah e sulle leggi razziali fasciste
- Referente del progetto rivolto alla prevenzione della violenza di genere dal titolo "Crescere alla pari. Decostruire stereotipi per costruire consenso", rivolto agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado (dal 2024)
- Sportello d'ascolto presso la Scuola Ebraica di Torino (dal 2017)
- Conduzione del laboratorio dal titolo "La perdita sul palcoscenico", nell'ambito di Torino Spiritualità (2023)
- Conduzione del laboratorio dal titolo "Perdite, distacchi e riconquiste", presso il Liceo Scientifico e Linguistico "C. Darwin" di Rivoli (TO), in collaborazione con la Fondazione Fabretti Onlus (dal 2017)
- Conduzione di gruppi di pazienti con una patologia cronica per conto dell'Associazione Cibo è salute (dal 2017)
- Sportello d'ascolto per l'emergenza coronavirus per il Comune di Collegno (2020)
- Personal tutor per pazienti in trattamento farmacologico - ABBVIE care (2014)

[2015 – Attuale]

ESPERTA IN EDUCAZIONE SESSUALE

Iscritta all'Albo FISS (Federazione Italiana di Sessuologia Clinica)

Conduzione di gruppi di educazione affettiva e sessuale

Consulenze individuali

Consulenze pedagogiche (per realtà scolastiche e educative) Formazione rivolta a genitori e docenti

- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso la Scuola Ebraica di Torino (dal 2015)
- Conduzione dei laboratori dal titolo "Emozionarsi, innamorarsi, vivere il piacere. Un percorso di educazione affettiva e sessuale", presso il Liceo Scientifico Majorana di Torino (dal 2017)
- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso l'I.C. M.L. King di Grugliasco (TO) (dal 2015 al 2021)
- Ciclo di webinar sull'Educazione sessuale nella scuola primaria per conto di Raffaello Editore Formazione (2021)

- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso la Scuola Ebraica di Milano (2022)
- Conduzione dei laboratori dal titolo "Emozionarsi, innamorarsi, vivere il piacere. Un percorso di educazione affettiva e sessuale", presso il Liceo Scientifico Cattaneo di Torino (2022)
- Conduzione di laboratori di educazione affettiva e sessuale presso la Scuola Ebraica di Milano (2022/2023)

[2008 – Attuale] **FORMATRICE**

Presso Istituti Scolastici e realtà associative, su tematiche psicologiche e pedagogiche

- Referente e formatrice nell'ambito del progetto "Crescere alla pari. Decostruire stereotipi per costruire consenso", realizzato presso alcuni Licei di Torino, in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Torino (dal 2022)
- Referente e formatrice nell'ambito del progetto "Ruoli in dialogo: figure educative che incontrano la complessità", rivolto a figure educative del CPT di Venaria e Comuni limitrofi (2024-2025)
- Formatrice nell'ambito del Corso di alta formazione "La violenza non è un gioco", con intervento sul tema "Il consenso nelle relazioni" (2024)
- Formatrice nell'ambito del Convegno "Affrontare la violenza sulle donne. Prevenzione, riconoscimento e percorsi di uscita" - Erickson (2024)
- Formatrice nell'ambito dell'iniziativa "Insieme coltiviamo sogni: apriamo orizzonti", CIOFS scuola - Figlie di Maria Ausiliatrice di Torino (2024)
- Formatrice di docenti presso l'Istituto Comprensivo M.L. King di Grugliasco (TO), corso "Emozioni in relazione" (2022)
- Formatrice presso la Comunità il Filo d'Erba di Rivalta (TO)
- Formatrice per genitori e docenti presso la Scuoletta Montessori di Orbassano (TO) (2022)
- Formatrice nell'ambito del Convegno internazionale Didattiche 2022, Centro Studi Erickson, Rimini (2022)
- Formatrice per docenti e figure educative su tematiche relative a emozioni, relazioni, conflitto, gestione dei litigi e supporto psicologico (2020-2021)
- Formatrice per figure educative e docenti su gestione del conflitto, educazione emotiva e relazione educativa (dal 2011)
- Referente e formatrice del progetto "Per una prevenzione possibile" presso il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università di Torino, con percorsi di formazione per peer educator (2014)
- Progettista e conduttrice del laboratorio "Emozioni in scena" per l'Associazione CRESCERE di Torino (2012-2013)
- Progettista di interventi di sensibilizzazione nelle scuole sul tema dell'epilessia per APICE - Associazione Piemontese Contro l'Epilessia (2013)
- Formatrice per conto del CPP (Centro Psicopedagogico per la Pace e la Gestione dei conflitti) di Piacenza sul tema della gestione del conflitto e dei litigi tra bambini (2011-2015)
- Partecipazione al gruppo di lavoro sulla salute sessuale nell'ambito del Progetto "Guadagnare salute in adolescenza" della Regione Piemonte (2008-2009)

[2006 – Attuale] **RELATRICE**

Interventi e Workshop su tematiche psicologiche

- Interventi "Il mondo delle relazioni visto con gli occhi adolescenti" e "Chiedimi se lo voglio. Educare alle relazioni sane e rispettose", convegno Super eroi fragili, Erickson, Bologna (2026)
- Intervento "Educare al consenso, dall'infanzia all'adolescenza", Erickson, Trento (2024)

- Intervento "Parlami d'amore", formazione per genitori sull'educazione affettiva e sessuale, Salesiani Torino
- Intervento "Violenza di genere: decostruire stereotipi per costruire consenso", Soroptimiste di Ivrea (2023)
- Intervento nell'ambito del progetto Remember House, in collaborazione con Compagnia di San Paolo e MEIS, sul tema della memoria e del significato della casa e degli spazi privati (2023)
- Interventi su adolescenza, emozioni, relazioni e genitorialità presso Salesiani per il Sociale, Vides, Comunità Valsugana, Fa' la cosa giusta e Gruppo Abele (2023)
- Intervento "Adolescenti e affetti", Centro per le Famiglie di Torino (2022)
- Intervento "Emozioni in relazione", Convegno Didattiche 2022, Centro Studi Erickson, Rimini (2022)
- Workshop "Àncore, rifugi e ali. Lavorare con le risorse attraverso lo Psicodramma Classico", Congresso Internazionale IAGP, Pescara (2022)
- Interventi rivolti a genitori e figure educative sui temi delle emozioni, delle relazioni familiari e dell'adolescenza (2019-2021)
- Formazione per Consulenti Sessuali del Centro Clinico Crocetta di Torino sul tema dell'educazione sessuale nelle scuole (2012-2019)
- Interventi su educazione affettiva e sessuale, emozioni e relazioni presso enti educativi e associazioni (2014-2018)
- Intervento "È ora di parlarne? Parliamone ora!", XVI Congresso Nazionale SITCC (2013)
- Interventi su adolescenti, comunicazione della diagnosi e HIV in convegni nazionali (2006-2009)

Arcobaleno AIDS odv dal 2005

RESPONSABILE PROGETTI EDUCATIVI

Coordinatrice dei progetti rivolti a persone HIV positive, finalizzati alla consapevolezza e alla gestione dell'infezione da HIV

- Coordinatrice di progetti rivolti a persone HIV positive, finalizzati alla consapevolezza e alla gestione dell'infezione da HIV.
- Referente dei progetti "HImoVie" (diffuso sul territorio nazionale) e "HImoVie al femminile", progetto multimediale sull'HIV e le donne.
- Referente del progetto "Vivere la sieropositività al femminile: una ricerca-azione con e per le donne ai tempi di U=U".
- Progettazione e coordinamento di interventi rivolti a giovani su prevenzione e comportamenti sessuali responsabili: "Giovani e HIV. Verso un comportamento sessuale responsabile", "HIV e Narrazione. Storie di vita di giovani sieropositivi", "Il mio racconto, la tua storia" e "Dietro la maschera ci siamo noi" (meeting nazionali per giovani con HIV).
- Referente e formatrice del progetto "Per una prevenzione possibile" presso il Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università di Torino.
- Partecipazione al gruppo di lavoro sulla salute sessuale nell'ambito del progetto "Guadagnare salute in adolescenza" della Regione Piemonte.

Scuole Primarie

[1995 – 2018] **INSEGNANTE**

- Docente presso l'I.C. M.L. King di Grugliasco (TO) (2009-2018), con progettazione e conduzione di laboratori di educazione socio-affettiva e sessuale, formazione per genitori, referente del progetto "Litigare bene" in collaborazione con il CPP di

- Piacenza e partecipazione a gruppi di lavoro sull'educazione alla salute e alla progettazione per competenze.
- Docente presso la Scuola Primaria P. Boselli di Collegno (TO) (2006-2009), area linguistica.
 - Docente presso la Scuola Primaria Padre Gemelli di Torino (1995-2006), con incarichi di coordinamento della biblioteca scolastica, documentazione didattica, didattica storica e museale e accoglienza tirocinanti del Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria.

Università degli Studi di Torino

[2007 – 2016] **TUTOR COORDINATRICE**

U.S.Co.T. - Ufficio Supervisione e Coordinamento del Tirocinio, Corso di Laurea in Scienze della Formazione Primaria

- Progettazione e coordinamento delle attività di tirocinio degli studenti presso scuole dell'infanzia e primarie, conduzione di gruppi di lavoro e incontri di supervisione con studenti e tutor scolastici.
- Referente e partecipante a progetti U.S.Co.T. su tematiche educative, tra cui competenze socio-affettive, prevenzione del bullismo, apprendimento cooperativo e inclusione ("In Piazza si impara", "Bambini e bambine in ospedale" in collaborazione con Casa UGI).
- Partecipazione alla ricerca nazionale APRED (SIPED) sul tirocinio nella formazione degli insegnanti e sul ruolo del supervisore.

Cooperativa CEMEA

[1992 – 1995] **ANIMATRICE ED EDUCATRICE**

- Animatrice e coordinatrice di colonie e centri estivi (1992-1994).
- Educatrice ambientale presso il Parco Regionale La Mandria di Venaria Reale (TO) ed educatrice territoriale presso il CST di Moncalieri (TO) con giovani con disabilità (1993-1994).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

MASTER DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOTERAPIA COGNITIVA DELL'ETÀ EVOLUTIVA

Istituto M.I.N.D. Centro Clinico Crocetta - Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva TO

[2018 – 2020] **FORMAZIONE EMDR**

Associazione per l'EMDR in Italia

[2014 – 2019] **SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA**

Scuola di Psicodramma Moreniano, Torino

[2017 – 2018] **FACILITATRICE CIRCLE OF SECURITY-PARENTING (COS-P®)**

Circle of Security International

[2012 – 2013] **Esperta in conduzione maieutica dei gruppi**

CPPP (Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti), Piacenza

[2008 – 2013] **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ**

- [2011 – 2012] **ESPERTA IN GESTIONE MAIEUTICA DEI CONFLITTI**
*CPPP (Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti),
Piacenza*
- [2006 – 2007] **ESPERTA IN EDUCAZIONE SESSUALE**
Centro Clinico Crocetta, Torino
- [2004 – 2005] **ESPERTA IN GESTIONE MANAGERIALE DELLE ORGANIZZAZIONI NO-PROFIT**
Fondazione C.Feyles-Centro studi e formazione, Torino
- [2000 – 2004] **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELL'EDUCAZIONE**
Facoltà di Scienze della Formazione-Università di Torino

CERTIFICAZIONI

PRINCIPALI CORSI DI AGGIORNAMENTO IN AMBITO PSICOTERAPICO

- 2025 - Compassion Focused Therapy I e II livello
- 2024 - Internal Family System (16 ECM)
- 2024 - La genitorialità fuori dall'ordinario. Dall'adozione all'affido, dalla PMA alla gestazione per altri. Elementi per la valutazione clinica e giuridica (20 ECM)
- 2024 - Sesso, orientamento e genere, presso SITCC
- 2024 - Certificazione TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment) - primo livello FCP
- 2023 - Trauma Lectures. Trauma e PTSD complesso (50 ECM)
- 2022 - Psicoterapia con i disturbi di personalità (30 ECM)
- 2017 - Corso di MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction)

PUBBLICAZIONI

VOLUMI

- Di Chio C., *Chiedimi se lo voglio. Promuovere il consenso rispettando se stessi e gli altri*, Centro Studi Erickson, settembre 2026.
- Di Chio C., *Educazione sessuale e affettiva alla primaria*, Centro Studi Erickson, settembre 2024.
- Di Chio C., *Emozioni in relazione*, Centro Studi Erickson, maggio 2022.
- Di Chio C., Vargas A., *Perdite, distacchi e riconquiste. Un intervento sulla perdita e sul lutto a scuola*, in *COVIDTIME: prima e dopo. Setting e trasformazioni in situazioni di ascolto e cura*, Kemet, giugno 2021.
- Di Chio C., *Laboratorio di educazione sessuale e affettiva*, Centro Studi Erickson, settembre 2013 (riedizione settembre 2024).
- Novara D., Di Chio C., *Litigare con metodo*, Centro Studi Erickson, maggio 2013.
- Di Chio C., Fedi A., Greganti K. (a cura di), *Vivere la sieropositività. I giovani, la comunità, l'AIDS*, Liguori Editore, maggio 2013.

ARTICOLI

- Di Chio C., "Le regole del no", in *DIDA*, febbraio 2024.
- Di Chio C., "Àncore, rifugi e ali. Lavorare con le risorse attraverso lo psicodramma moreniano", in *Psicodramma Classico*, anno XXIII, n. 1-2, dicembre 2023.
- Di Chio C., Vargas A., "Perdite, distacchi e riconquiste in adolescenza. Laboratorio di psicodramma in ambito scolastico per integrare l'esperienza della perdita e del lutto", in *Psicodramma Classico*, anno XXII, n. 1-2, dicembre 2020.

- AA.VV., "Psicodramma in azienda: atto secondo in FCA Group", in *Psicodramma Classico*, anno XXI, n. 1-2, novembre 2019.
 - Coautrice dell'articolo "HIV positive youth's healthcare transition from pediatric to adult service: nursing implications", in *Children's Nurses*, n. 3, autunno 2012.
-

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

FIRMATO IN ORIGINALE
(firmare solo sul retro del modello)

Luogo e data _____

10 luglio 2026

Firma (firmare esclusivamente qui)

Letorina De Chio

A tutela e difesa dei dati personali dell'interessato, ai sensi del D.Lgs. 196/2003, si chiede di sottoscrivere la dichiarazione esclusivamente sopra, lasciando invariata la dicitura "FIRMATA IN ORIGINALE" di cui al precedente foglio. Tale adempimento, oltre a rendere completa la dichiarazione, evita che la firma del dichiarante sia pubblicata sul portale della Provincia autonoma di Trento in ottemperanza del D.Lgs. 196/2003 e s.m. e integrazioni.